



	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14.09.26	Riso al sugo di verdure (con pomodoro) Frittata di erbe (con uova) Zucchine alla julienne Frutta	Pasta al pesto con basilico  Bocconcini di pollo agli aromi Insalata mista Frutta	Vellutata di zucchine con pastina Burger di ceci con verdure - Frutta	Pasta all'olio Polpette di merluzzo (MSC)* con verdure - Frutta	Pasta alla pizzaiola (con pomodoro) Mozzarella Pomodori Frutta
21.09.26	Pasta alla Portofino (con pomodoro e basilico ) Arrostato di lonza Insalata e pomodori Frutta	Pasta al pesto di zucchine Polpettone di verdure - Frutta	Passato di verdure con riso Sformato di merluzzo (MSC)* con verdure - Frutta	Lasagne al pomodoro Certosa Carote lesse Frutta	Pasta all'olio Polpette cannellini e melanzane - Frutta



LEGENDA:



= PRODOTTO DOP;



= PRODOTTO IGP;



= PRODOTTO PROVENIENTE DAL MERCATO EQUO E SOLIDALE.

I PRODOTTI BIOLOGICI SONO INDICATI IN ROSSO NEL MENU

MSC = PRODOTTO DA PESCA SOSTENIBILE

* = PRODOTTO SURGELATO SE NON DISPONIBILE FRESCO

NOTE:

Le torte e le crostate sono confezionate presso il centro cottura CAMST di Vado Ligure, utilizzando ingredienti biologici (farina, burro, uova e confettura) e zucchero di canna del commercio equosolidale. Il basilico utilizzato è fresco Genovese DOP secondo stagionalità.

Sui primi piatti di pasta viene servito Parmigiano reggiano DOP.

Viene servita frutta fresca BIO secondo stagionalità.

Il pesce utilizzato è MSC. Il 50% del peso totale della carne bovina utilizzata viene da produzione biologica. Il 10% del peso totale della carne suina utilizzata viene da produzione biologica.

Il 20% del peso totale della carne avicola utilizzata viene da produzione biologica.

L'aceto balsamico IGP è a disposizione come condimento presso i terminali scolastici. Prodotti a filiera corta: pane (servito ogni giorno – 1 volta alla settimana verrà servito pane integrale - 2 volte al mese prodotto con farina bio) e focaccia (per cestini viaggio).

Il menù potrà subire delle variazioni in caso di scioperi, chiusure per emergenze, indisponibilità dei fornitori e altri eventi imprevisti.